

RAPORT DE  
ACTIVITATE  
-10 ANI-

ASOCIAȚIA ÎNGRIJIRE ACASĂ

# CUVÂNT ÎNAINTE

Asociația Îngrijire Acasă din Brașov oferă de peste 10 ani servicii socio-medicale și de îngrijire la domiciliu, adresându-se în principal persoanelor vârstnice și celor cu afecțiuni cronice, dar și comunităților defavorizate. Misiunea asociației este de a îmbunătăți calitatea vieții acestora, oferind sprijin atât pe plan medical, cât și social, într-un cadru care le asigură confortul și demnitatea necesare. Activitățile asociației includ servicii de îngrijire medicală la domiciliu, cum ar fi monitorizarea parametrilor vitali, administrarea tratamentelor prescrise, masaj medical și furnizarea de materiale necesare pentru îngrijire. O parte importantă a acestor servicii este oferită gratuit datorită parteneriatelor cu autorități și decontării CAS. De asemenea, Asociația colaborează cu alte instituții și oferă suport pacienților externți care au nevoie de recuperare la domiciliu. În plus, organizația derulează proiecte sociale, precum susținerea educației pentru sănătate și îmbătrânirea activă, și încurajează voluntariatul, oferind ocazia tinerilor să contribuie la bunăstarea comunității.



DESPRE NOI

Asociația „Îngrijire Acasă”, cu peste 10 ani de activitate, are ca misiune principală îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu afecțiuni cronice, vârstnicilor și familiilor acestora. Prin servicii socio-medicale personalizate, asociația oferă sprijin continuu pentru cei aflați în dificultate, ajutându-i să își păstreze demnitatea și independența. Ne dedicăm promovării unui stil de viață sănătos și îmbătrânirii active, contribuind la educarea și conștientizarea publicului asupra importanței sănătății și a drepturilor fundamentale ale fiecărui individ.

Ne concentrăm pe livrarea următoarelor obiective:

1. Oferirea de servicii socio-medicale care să completeze ceea ce oferă deja statul, respectând legile actuale.
2. Creșterea nivelului de educație pentru sănătate și reabilitarea emoțională și fizică a pacienților cu boli cronice și a familiilor lor, prin grupuri de suport.
3. Îmbunătățirea pregătirii familiilor pacienților pentru a le oferi îngrijire la domiciliu cu profesionalism și grijă.
4. Colaborarea cu instituțiile publice și private pentru a ajuta la oferirea de servicii socio-medicale eficiente.
5. Realizarea de activități socio-medicale care să completeze tratamentele din spitale sau clinici, fie la domiciliul pacientului, fie în grupuri de suport.
6. Educarea publicului despre un stil de viață sănătos și o îmbătrânire activă.
7. Crearea și menținerea unor grupuri de suport pentru pacienții cu afecțiuni cronice și familiile lor, organizând activități specifice pentru aceste grupuri.
8. Derularea de cercetări științifice despre îmbătrânirea activă și îngrijirea persoanelor în vârstă.
9. Activități de socializare și voluntariat pentru vârstnici și promovarea îmbătrânirii active ca prevenție pentru afecțiunile asociate vârstei.
10. Acordarea de servicii sociale și comunitate în rândul categoriilor defavorizate, în vederea creșterii calității vieții și a nivelului de independență față de asistarea socială.

Pe parcursul celor 10 ani de existență, am desfășurat următoarele:

- Servicii de asistență medicală generală;
- Servicii de asistență medicală specializată;
- Servicii de reabilitare fizică individuală (kinetoterapie, masaj, gimnastică de recuperare și întreținere);
- Consiliere psihologică și psihoterapie individuală, de familie și de grup;
- Servicii de asistență socială;
- Servicii de consiliere și asistență juridică cu privire la drepturile pacientului, drepturile asiguratului și drepturi cu privire la prestațiile sociale;
- Închirieri de dispozitive și echipamente medicale pentru îngrijiri la domiciliu.

Serviciile oferite de asociația noastră sunt următoarele:

- Evaluarea și identificarea nevoilor sociale ale beneficiarilor
- Asistență comunitară
- Consiliere și planificare familială
- Educație pentru sănătate
- Asigurarea igienei corporale;
- Îmbrăcarea și dezbrăcarea pacienților care și-au pierdut total sau parțial mobilitatea;
- Hrănirea și hidratarea pacienților;
- Asigurarea igienei eliminărilor;
- Transfer, mobilizarea și deplasarea în interiorul și exteriorul locuinței a pacienților;
- Prepararea hranei și efectuare de cumpărături;
- Activități de menaj și spălătorie;
- Kinetoterapie (gimnastică medicală și masaj medical);
- Fizioterapie (TENS și infraroșu);
- Manevre terapeutice pentru evitarea escarelor;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare;
- Psihoterapie;
- Îngrijirea corpului și a tegumentelor;
- Sprijin pentru recuperarea funcțiilor și capacităților motorii;
- Facilitarea evaluării stării de sănătate a beneficiarului vârstnic/cu dizabilități;
- Colaborarea cu medicul de familie/curant pentru analiza și adaptarea planului de intervenție;
- Alimentarea și vitaminizarea pasivă a pacienților;
- Sprijinirea beneficiarului în complianța terapeutică;
- Evaluarea statusului funcțional și a gradului de dependență;
- EKG-uri la domiciliu.

# PROIECTE

Sărbătorim 10 ani de activitate în sprijinul vârstnicilor, perioadă în care am fost alături de cei care au nevoie de îngrijire, sprijin emoțional și suport social. În această decadă de activitate, am dezvoltat proiecte care nu doar că au îmbunătățit calitatea vieții pentru numeroși seniori, dar au și adus comunitățile mai aproape, prin crearea unor legături puternice între familii, profesioniști și voluntari.

În rândurile de mai jos vă invităm să descoperiți o parte dintre proiectele noastre care au contribuit la oferirea de servicii esențiale pentru cei în vârstă sau a categoriilor dezavantajate, și cum continuăm să lucrăm pentru a asigura un viitor demn și plin de grijă pentru toți cei care au nevoie.

## „Sănătatea la Control" (2014)

Peste 80 de vârstnici din județul Brașov, localitățile Cristian, Codlea și Ghimbav, au beneficiat de analize și investigații medicale gratuite.





## Parteneriat Carpatcement (2015)

Un parteneriat solid pentru comunitate Sponsorizare de la Carpatcement pentru achiziționarea unui autoturism și facilitarea accesului la servicii de îngrijiri la domiciliu pentru vârstnicii din zona comunei Tașca (Neamț) și împrejurimi



## Bătrânețea nu trebuie să doară (2015)

Proiectul a sprijinit îngrijirea la domiciliu a vârstnicilor greu deplasabili sau imobilizați din județele Mureș (Deda, Vătava, Brâncovenești) și Suceava (Câmpulung Moldovenesc). Finanțarea proiectului s-a făcut conform Legii 350/2005.

În județul Mureș proiectul a avut 60 beneficiari și valoarea finanțării a fost de 8000 lei.

În județul Suceava proiectul a avut 40 beneficiari și valoarea finanțării a fost de 5000 lei.

## Medico Mobilul (2015)

Cu ajutorul sponsorului Transgaz SA Mediaș, am reușit dotarea unui autoturism cu aparatură medicală pentru evaluarea stării de sănătate a persoanelor cu risc cardiovascular crescut din Mediaș. În perioada mai-decembrie 2015 am avut 50 de beneficiari. Valoarea proiectului a fost de 5000 lei.

## „Summit-ul WE CAN, Advocacy, Educație și Outreach în cancerul la sân și de col uterin" (2015)

Am organizat cea de-a șaptea ediție a summit-ului.

WE CAN (Women Empowerment Cancer Advocacy Network) a adus împreună părțile implicate în lupta cu cancerul la sân și col uterin, inclusiv supraviețuitori, susținători, cadre medicale, factori de decizie procedurală, reprezentanți ai guvernului și alte persoane, din peste 15 țări ale Europei de Est și din Asia Centrală, pentru a discuta despre provocările sănătății femeilor.



### Summit-ul WE CAN Europa de Est și Asia

Advocacy, Educație și Outreach în cancerul la sân și de col uterin  
22-23 octombrie 2015, Palatul Parlamentului, București



## Primul Centru Județean de Îngrijiri la Domiciliu din comuna Scorțeni, jud. Prahova (2016)

Am obținut o finanțare în valoare de 32.000 EUR din partea OMV Petrom, în cadrul competiției de afaceri sociale „Fabricat în Țara lui Andrei”, pentru înființarea primului centru județean de îngrijiri la domiciliu în comuna Scorțeni, județul Prahova.

Am urmărit calificarea în meseria de îngrijitor la domiciliu a persoanelor provenind din medii defavorizate, dar și acordarea de asistență medicală la domiciliul beneficiarilor și alte tipuri de servicii (infirmerie, menaj al locuinței).

Centrul a avut peste 100 de beneficiari persoane vârstnice și din medii dezavantajate.

## A 10-a Săptămână Europeană de prevenire a cancerului de col uterin (2016)

Între 23 ianuarie 2016 a avut loc cursul de instruire a facilitatorilor pentru informare și sesiuni de educație publică pentru prevenirea cancerului de col uterin. În data de 27 ianuarie 2016, am organizat o sesiune de educație cu personalul Direcției de Servicii Sociale Brașov, beneficiarele serviciilor sociale și reprezentante ale ONG-urilor din Centrul Multifuncțional de Servicii Sociale.

În cadrul acestei campanii desfășurate pe parcursul anului 2016, peste 1000 de femei au fost informate despre prevenirea cancerului de col uterin și au fost distribuite peste 1500 de pliante cu privire la factorii de risc și măsurile de prevenire a cancerului de col uterin.



## Marșul Roz #cancelcancer (2016)

Asociația a fost unic partener local al AVON Marșului Roz organizat la Brașov. Membrele grupului de sprijin „Speranța” împreună cu voluntarele s-au implicat active în organizarea și desfășurarea evenimentului.



### „Din inimă și respect pentru seniori” (2017)

Proiectul a fost finanțat cu sprijinul Municipiului Sighișoara, conform Legii 350/2005. Am acordat îngrijiri socio-medice, consiliere pe teme de nutriție, dar și consiliere psiho-emoțională unui număr de 40 de beneficiari din municipiul Sighișoara, în perioada august - noiembrie 2017. Valoarea proiectului a fost de 52000 RON.

### „Ghidul European Împotriva Cancerului - 12 pași pentru prevenție” (2017)

Proiect finanțat prin Legea 350/2005, cu sprijinul Municipiului Ploiești, prin care s-au distribuit 1000 de pliante informative și 100 de afișe cu privire la „boala secolului - cancerul”. Am acordat consiliere telefonică gratuită unui număr de 20 de beneficiari, iar alte 30 de persoane au beneficiat de analize gratuite în cadrul a două evenimente. Valoarea proiectului a fost de 24828 RON.

## M.A.L.I.N. (2017)

Alături de Primăria Municipiului Codlea, (în calitate de lider) și de Universitatea Spiru Haret, SC Redis Consult SRL Râșnov, Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov și Liceul Teoretic Ioan Pascu Codlea, am derulat, pe o perioadă de 36 de luni (29 august 2017 - 28 august 2020) proiectul Muncă, Asumare, Legalitate pentru Integrare și Nediscriminare, finanțat prin Programul Operațional Capital Uman, Axa Prioritară 4 - Incluziunea socială și combaterea săraciei, Operațiunea "Reducerea numărului de comunități marginalizate în care există populație aparținând minorității rome (acele comunități în care populația aparținând minorității rome reprezintă minim 10% din totalul populației la nivelul comunității) aflate în risc de sărăcie și excluziune socială, prin implementarea de măsuri integrate".

Prin implementarea proiectului am obținut o serie de rezultate, printre care:

- 1 Centru multifuncțional în incinta Serviciului de Asistență Socială din cadrul Primăriei;
  - 556 fișe de evaluare și monitorizare pentru persoanele beneficiare a celor două servicii socio - medicale: planning familial și prevenirea sarcinilor la minore și consiliere cu privire la problemele de igienă și nutriție. De asemenea, am oferit și două servicii sociale: consiliere psihologică - parenting, consiliere violență domestică și consiliere juridică - informarea parintilor cu privire la drepturile copiilor;
  - am întocmit 556 fișe medicale pentru persoanele beneficiare ale serviciului medical de depistare a bolilor cu incidență ridicată și screening Hepatita B și C;
  - am întocmit 15 dosare cu monitorizarea stării de sănătate a beneficiarilor serviciului social de asistență medicală regulată la domiciliu;
  - am oferit 556 de vouchere pentru serviciul medical stomatologic;
- Valoarea totală a proiectului a fost de 17.751.503,98 lei valoare eligibilă nerambursabilă (15.203.211,33 lei din Fondul Social European și 2.548.292,65 lei din Bugetul Național)

## Curs de calificare în meseria de „Îngrijitor Bătrâni la Domiciliu” (2017)

-Cursul s-a desfășurat în sat Mislea, comuna Scorțeni, jud. Prahova. Asociația Îngrijire Acasă, alături de OMV Petrom, a organizat cursul gratuit de calificare pentru „îngrijitor bătrâni la domiciliu”, la sediul Asociației din sat Mislea, strada Valea Telegii nr. 1, începând cu data de 06.09.2017, pentru un număr de 15 persoane.

În cadrul acestui curs de calificare s-au predat următoarele module:

- Bazele ocupației de îngrijitor la domiciliu
- Comunicarea la locul de muncă
- Perfecționarea profesională continuă
- Competențe sociale și civice
- Menținerea integrității și a siguranței beneficiarilor (modul ce include tehnici de acordare a primului ajutor)
- Planificarea activităților zilnice
- Comunicarea cu beneficiarul
- Gestionarea actelor și documentelor beneficiarului
- Respectarea normelor de SSM în domeniul situațiilor de urgență
- Respectarea drepturilor beneficiarilor
- Acordarea de îngrijiri corporale persoanei asistate (îmbrăcare, dezbrăcare, schimbarea lenjeriei de pat etc)
- Asigurarea alimentației și a hidratării persoanei îngrijite
- Asigurarea igienei spațiului și a obiectelor auxiliare folosite de către persoana îngrijită
- Stimularea și socializarea persoanei îngrijite
- Mobilizarea persoanei îngrijite (cuprinde tehnici de mobilizare și de transportare a persoanelor imobilizate și/sau greu deplasabile).



## Grupul „Speranța” al femeilor cu cancer genito-mamar

Grupul are un rol important în îndeplinirea misiunii Asociației Îngrijire Acasă în ceea ce privește îmbunătățirea vieții femeilor cu cancer genito-mamar, precum și educarea și conștientizarea publică pentru prevenirea și depistarea timpurie a cancerelor genito-mamare. Pe parcursul anilor, peste 100 de persoane, paciente cu cancer genito-mamar și alte forme de cancer, precum și membri ai familiilor acestora au beneficiat de îndrumare, consiliere și suport emoțional.

În anul 2017 peste 50 de persoane, paciente cu cancer genito-mamar și alte forme de cancer, precum și membri ai familiilor acestora au beneficiat de îndrumare, consiliere și suport emoțional. Pe lângă activitățile curente destinate persoanelor cu cancer genito-mamar am implementat două proiecte pilot de educație: Proiectul „Eu știu și te învăț”.

Proiectul „Despre cancer la locul de muncă, un beneficiu pentru toți” Ambele proiecte au fost implementate în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Brașov și Institutul Național de Sănătate Publică. În cadrul proiectului, 150 de cadre didactice au fost formate ca facilitatori pentru sesiuni de educație, informare și promovare a Codului European împotriva Cancerului, ediția 2014.

Proiectul „Despre cancer la locul de muncă” a constat în organizarea de sesiuni de educație destinate cadrelor didactice și personalului auxiliar din instituțiile de învățământ. La fiecare din aceste sesiuni au fost peste 100 de participanți, atât cadre didactice, cât și personal auxiliar din instituțiile de învățământ. Temele sesiunilor au fost:

- „Stop Cancerului de Col Uterin”
- Codul European împotriva Cancerului”
- „Sănătatea intimă feminină” sesiune organizată în luna martie
- „Cancerul ovarian, ucigașul tăcut”
- „Sănătatea sânelui”

## TV-AssistDem (2018)

Sistemul interactiv de teleasistență pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor supuse riscului de deficiențe cognitive

Proiectul de cercetare (studiu clinic) finanțat de Comisia Europeană prin Programul european de viață activă și asistată (programul AAL) a avut obiectivul principal de a evalua eficacitatea unei intervenții

integrate de asistență bazată pe teleasistență pentru pacienții care sunt supuși riscului de a suferi de insuficiență cognitivă sau demență ușoară.

Proiectul a reușit să îmbunătățească administrarea tratamentului de către pacient, facilitarea legăturii dintre pacient, aparținător și cadrele medicale; stimularea capacității cognitive; reducerea deteriorării funcționale; promovarea unui stil de viață sănătos; încurajarea vieții sociale; ușurarea și atenuarea sarcinilor aparținătorului și diminuarea probabilității de apariție a suprasolicității fizice și psihice.

Pe parcursul celor 12 luni de desfășurare a studiului clinic s-au realizat 7 activități la intervale regulate pentru monitorizarea progresului pacienților.

Valoare totală a proiectului a fost de 102500 EUR.

## Cursuri de instruire a asistenților personali din cadrul primăriilor

O persoană cu handicap depinde în mare măsură de membrii familiei, în funcție de gradul de dependență impus de dizabilitate. Problemele resimțite la nivelul acestor familii sunt diverse și complexe, incluzând atât persoana în cauză cât și pe cei din jurul său. De la înființare și până în prezent, ne-am confruntat cu diferite cazuri și am gestionat situații complicate ale familiilor care includ și persoane cu dizabilități astfel că specialiștii noștri au dobândit experiența și competențele care să poată sprijini rezolvarea problemelor care apar într-un asemenea mediu. Pentru a veni în întâmpinarea provocărilor resimțite de persoanele cu handicap și familiile acestora, am inițiat o serie de cursuri de instruire dedicate asistenților personali ai persoanelor cu dizabilități. Este felul nostru de a împărtăși experiența acumulată în anii de activitate dedicată acestei cauze. De la specialiștii asociației, asistenții personali pot afla informații care să îi ajute la îngrijirea persoanelor cu handicap grav precum și să gestioneze relația cu acestea.

Cursul respectă tematica instruirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav reglementată prin ordinul 319/ 2007 emis de către Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap. Tematica cursului de instruire cuprinde:

- Acordarea îngrijirilor primare;
- Asigurarea alimentației și hrănirii beneficiarului;
- Adaptarea mediului la nevoile beneficiarului;
- Supravegherea stării de sănătate a beneficiarului;
- Comunicarea dintre asistentul personal și persoana cu handicap;
- Asistarea activității și participării persoanei cu handicap în familie și în comunitate;
- Asistarea integrării școlare și a educației permanente;
- Asistarea integrării profesionale a persoanei cu handicap.

În urma absolvirii sesiunii de instruire se eliberează o diplomă și o adeverință de participare. În anul 2018 am organizat instruirii în Județul Brașov, Prahova și Sibiu la care au participat toți asistenții personali ai persoanelor cu handicap angajați în cadrul Primăriilor de domiciliu.

## „Bătrâneți cu demnitate” (2019)

Proiectul a fost finanțat de Consiliul Județean Brașov, în baza Legii 350/2005.

Scopul proiectului a fost de a crește calitatea vieții pentru persoanele în vârstă, atât prin derularea unei campanii privind adoptarea unui stil de viață sănătos, cât și de educare a familiilor care au în îngrijire o persoană vârstnică, greu deplasabilă sau imobilizată pentru a scădea gradul de dependență.

Rezultatele obținute:

- 5 materiale de informative, educaționale și de promovare ale proiectului, personalizate cu datele și însemnele Consiliului Județean Brașov
- 50 de persoane beneficiare ale materialelor de informare privind adoptarea unui stil de viață sănătos și principii privind prevenția bolilor invalidante
- 50 de pachete cu produse și materiale specifice abordării unui stil de viață sănătos.
- 20 de pachete de sprijin conținând materiale de îngrijire și igienă a persoanelor imobilizate
- 20 de familii care au în îngrijire vârstnici greu deplasabili sau imobilizați.
- 500 de persoane care intră în contact cu activitățile proiectului, prin diseminare în mediul online și offline
- 7 activități de diseminare a proiectului în mediul online și offline pe durata desfășurării proiectului

Bugetul total al proiectului a fost de 47200 lei ( 34160 lei finanțare nerambursabilă Consiliul Județean și 8540 lei sunt contribuție proprie).

## Parteneriat organizația OYSTER, UK

Oyster Worldwide este o agenție de călătorii, din Marea Britanie, fondată din anul 2006, destinată tinerilor care își doresc să facă voluntariat. Voluntarii sunt un element-cheie, pentru că le oferă sprijinul angajaților asociației noastre în activitățile pe care le desfășoară cu beneficiarii serviciilor noastre socio-medice la domiciliu. În perioada stagiului de practică, voluntarul însoțește angajatul asociației pe tot parcursul programului de muncă și este implicat activ în activități conforme cu pregătirea acestuia. Proiectul se desfășoară anual, în perioada martie-decembrie, din 2014 până astăzi. Peste 50 de voluntari din întreaga lume au participat la activități de asistență medicală și kinetoterapie pe parcursul parteneriatului.



## Vă ajutăm din Brașov (2020)

Proiectul a luat naștere în contextul epidemiologic ca un răspuns umanitar la agresivitatea virusului Covid-19.

El funcționează ca un grup de suport pentru cei pe care am încercat să-i protejăm de riscurile expunerii.

Obiectivele proiectului:

1. Informarea și protejarea publicului țintă (format din persoane vârstnice) din Brașov
2. Derularea unei campanii în care am definit rolurile de voluntari de care comunitatea avea nevoie în contextul epidemiologic
3. Crearea unei rețele formată din voluntari și distribuirea rolurilor. Pentru unii asta a presupus deplasarea pe teren (voluntarii au primit kit-uri de protecție), alții au gestionat de acasă.
4. Recensământul resurselor pe care le aveam la dispoziție.
5. Aprovizionarea cu alimente și medicamente precum și distribuirea de pachete cu alimente cazurilor sociale, totul prin donații și implicarea voluntarilor.

Publicul țintă a fost reprezentat de comunitatea brașoveană, mai exact de vârstnicii de peste 65 ani cu venituri mici. Acțiunea a luat naștere în colaborare cu Direcția de Asistență Socială Brașov care ne-a sprijinit cu întocmirea listei de beneficiari.

De la înființarea Dispeceratului la începutul pandemiei, acesta a funcționat 12 ore/zi până spre finalul anului 2020. La instaurarea Stării de Urgență în jurul datei de 16 martie 2020 am început, în cadrul proiectului „Masă în așteptare” livrarea de mâncare caldă timp de 6 luni, 6 zile pe săptămână la aproximativ 40 de beneficiari singuri, cei cu pensie mică și cei care nu-și puteau găti. Ulterior, au fost distribuite cu ajutorul voluntarilor (în jur de 450) 6 rânduri de pachete cu alimente de bază.

În Săptămâna Mare, persoanele care doreau să se implice în campanie au fost arondate unei persoane vârstnice și astfel a luat naștere campania „Adoptă un bunic”. În cadrul acesteia, cei care doreau să doneze, puteau să trimită o scrisoare bunicului adoptiv care urma să fie livrată împreună cu pachetul de Paște.



## RACOS (Responsabilitate, Acces, Cooperare, Oportunități și Susținere)

Alături de Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov, Asociația de Servicii Sociale SCUT și Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Brașov am derulat, pe o perioadă de 32 luni, proiectul RACOS, finanțat din Granturile Norvegiene 2014-2021.

Prin acest proiect, ne-am propus să îmbunătățim calitatea vieții și să creștem accesul la servicii esențiale - sociale, medicale, educaționale, de angajare și locuire - pentru 500 de persoane din familii vulnerabile și copii rămași "singuri acasă" din comuna Racoș. În același timp, ne-am propus sensibilizarea și responsabilizarea reprezentanților instituțiilor locale și membrilor comunității, pentru a sublinia importanța sprijinirii grupurilor vulnerabile și a întregii comunități.

Am reușit să obținem o serie de rezultate benefice pentru comunitatea din Racoș. Am facilitat organizarea unei echipe multidisciplinare de intervenție comunitară care a dezvoltat un sistem de servicii și facilități complexe și integrate, care implică principalele grupuri țintă formate din 500 de persoane (280 copii, 50 tineri și 170 adulți, părinți/ tutori) și persoane inactive/ șomere din familii defavorizate din localitățile Racoșul de Jos și Mateiaș. Am crescut gradul de conștientizare și sensibilizare la problematica nediscriminării și egalității a 470 de elevi, 30 cadre didactice din școlile din comuna Racoș, 180 de angajați ai companiilor din comuna Racoș și persoane din comunitatea majoritară, prin organizarea unor sesiuni de informare, concursuri, excursii și competiții de proiecte. Am implicat 15 angajați ai personalului din instituțiile publice cu atribuții în incluziunea socială a persoanelor defavorizate din comuna Racoș în sesiuni de instruire multidisciplinară. Valoarea eligibilă estimată a proiectului este de 4,594,842,74 lei.



VENITURI



2014  
VENITURI: 90.362  
CHELTUIELI: 89.429

2015  
VENITURI: 502.003  
CHELTUIELI: 420.815

2016  
VENITURI: 678.725  
CHELTUIELI: 623.667

2017  
VENITURI: 355.780  
CHELTUIELI: 370.235

2018  
VENITURI: 902.410  
CHELTUIELI: 803.128

2019

VENITURI: 566.169 LEI  
VENITURI DIN PROIECTE:  
346.101

CHELTUIELI: 540.877,97  
CHELTUIELI AFERENTE  
PROIECTELOR: 358.078

2021

VENITURI: 731.278,69  
CHELTUIELI: 710.067,62

2022

VENITURI: 433.398,26  
VENITURI DIN PROIECTE:  
374.887,4

CHELTUIELI: 433.192,39  
CHELTUIELI AFERENTE  
PROIECTELOR:  
374.887,4

2023

VENITURI: 417.637,08  
VENITURI DIN PROIECTE:  
370.335,21

CHELTUIELI: 591.958,95  
CHELTUIELI AFERENTE  
PROIECTELOR:  
370.335,71

# TESTIMONIALE

Realizasem starea de neputință în care mă aflam, având o vârstă înaintată dar și o situație financiară mai dificilă, eram îngrijorată de starea în care puteam ajunge. Din fericire, vă evoluția în starea mea de sănătate, datorită echipei dumneavoastră. Am o relație foarte bună cu asistentele și kinetoterapeutul, mă bucur că beneficiaz de aceste servicii și vă mulțumesc pentru tot efortul pe care îl faceți pentru noi!

Elvira, 92 ani

Înainte mă simțeam neputincios, nu mă puteam bucura de viața de zi cu zi. Acum, după ce am început recuperarea prin serviciile oferite de dumneavoastră, pot spune că mă simt mult mai bine. Mă simt mai energic, am un alt tonus. Dacă v-aș recomanda cuiva? Da! De 3 ori da!

Constantin, 72 ani

# TESTIMONIALE

Înainte de a începe ședințele de kinetoterapie, circulația sângelui meu era îngreunată. Însă, datorită dumneavoastră mă simt din ce în ce mai bine.

Aștept mereu cu drag ședințele cu dumneavoastră și vă recomand mereu cu încredere oricui are nevoie.

Emil, 71 ani

De când am avut plăcerea să lucrez cu dumneavoastră nu mai am palpitații, mă simt mai mobilă și simt că ușor-ușor am scăpat de neputințe.

Am doar cuvinte de drag și apreciere pentru toată echipa!

Aneta, 88 ani

# CONTACT



[INGRIJIREACASA@GMAIL.COM](mailto:INGRIJIREACASA@GMAIL.COM)



[HTTPS://WWW.INGRIJIREACASA.RO](https://www.ingrijireacasa.ro)



STR. VASILE CÂRLOVA NR. 16,  
BRĂȘOV, BRĂȘOV